



Fodboldlinje i samarbejde med Silkeborg IF



Brænder du for fodbold, og har du lyst til at udfordre dit fodboldtalent, så har du muligheden på Silkeborg Efterskole. Fodboldlinjen foregår i samarbejde med Silkeborg Efterskole, [Silkeborg IF](#) og [Silkeborg Fodbold College](#), som er garanter for, at du finder ud af, hvad der kræves for at nå dine mål. Fodboldlinjen trænes i et samarbejde med cheftræneren på Silkeborg Efterskole og cheftræneren for SIFs U17 1. hold.

Der er træning på skolen 3 gange ugentligt hele skoleåret på både almindelige græsbaner og kunstgræs. De dygtigste spillere gives mulighed for at indgå i træning på Silkeborg Fodbold College. Desuden kan træningen især i vinterperioden indeholde teori, styrketræning, anden formel fysisk træning og fælles idrætsundervisning med alle skolens elever.

Der undervises i indhold fra Silkeborgifs træningsmanual, som indebærer udvikling inden for de klassiske hovedområder teknik, fysik og taktik i en målrettet træningskultur, hvor der også er fokus på spillernes personlige udvikling igennem den mentale tilgang til spillet. Disse temaer evalueres dels på banen, men også ved individuelle spillerudviklingssamtaler.

Der er mulighed for at spille fodbold i forskellige klubber og på forskellige niveauer i Silkeborg om eftermiddagen. Cheftræneren fra Silkeborg Efterskole, hjælper dig med til at formidle kontakten til klubberne. Silkeborg Efterskole støtter op med betaling af kontingent. Der er desuden fri adgang til Silkeborg Ifs hjemmekampe samt mulighed for fordelagtig tilkøb af Umbrotøjpakke.

Spørgsmål med specifik fokus vedr. fodboldlinjen kan rettes til Mads Steen, Silkeborg Efterskole, på tlf. 2614 7196 og mail mads.steen@fibermail.dk, Anders Veller, U17-cheftræner SIF, på tlf. 2944 6564 og mail av@silkeborgif.com eller Jesper Stüker, talentchef SIF, på tlf. 4029 6686 eller mail js@silkeborgif.com.

